

Educación Física de Pomolita – Información del Curso
Escuela Secundaria de Pomolita–740 N. Spring St., Ukiah, CA– 95482

Sra. Schmieding-Chavez
mschmieding@uusd.net

Sta. Hansen
ehansen@uusd.net

Sra. Eiffert
aeiffert@uusd.net

Departamento de Educación Física -Tel: 472-5376 / 472-5370

Nuestra Misión:

La actividad física es fundamental para el desarrollo y mantenimiento para una buena salud. En un ambiente seguro, de cooperación, de apoyo, y comprensión del departamento de Educación Física de Pomolita. Los estudiantes desarrollaran el conocimiento, la confianza, la física, y las habilidades sociales que serán necesarias para adoptar y mantener un estilo de vida productiva y físicamente sana.

Metas del Departamento:

Nuestros Estudiantes:

- Desarrollaran la competencia en las habilidades motoras y patrones de movimiento necesarios para realizar una variedad de actividades físicas.
- Mantendrán un entendimiento de los conceptos de movimiento, principios, estrategias y tácticas que aprenderán y realizarán en actividades físicas.
- Aprenderán la importancia de la actividad física regularmente para lograr y mantener un nivel de atención para mejorar la condición física.
- Aplicaran los conocimientos de los conceptos de estado físico para mantener su nivel de condición física.
- Practicaran un comportamiento personal y social responsable, que respetara asimismo y a los demás en cualquier situación incluyendo en actividades físicas.
- Alcanzaran un reconocimiento y valor para las actividades físicas para la salud, disfrutaran, competirán, la expresión y/o la interacción social.

Expectaciones:

Se espera que los estudiantes asistan a la clase de Educación Física preparados y listos para aprender. Esperamos que nuestros estudiantes pongan su mejor esfuerzo y permitan que otros hagan lo mismo. Para asegurarnos que nuestros estudiantes tengan una experiencia positiva de educación para la vida física y el desarrollo social son aspectos importantes de nuestro plan de estudios. Exigimos un ambiente que permita a todos los estudiantes la oportunidad de desarrollar una auto-imagen positiva, ser innovadores y tener la oportunidad de expresar adecuadamente sus ideas y habilidades.

La Póliza de Vestuario en Educación Física:

Es necesario que los estudiantes se vistan en su uniforme de Educación Física todos los días. Se requiere ropa deportiva y adecuada para la participación en la educación física. La regla de vestuario para la educación física está diseñada para mejorar la seguridad, el desempeño, la higiene personal y comodidad del estudiante. Para mayor seguridad para los estudiantes, no se permite ropa con gorros, zíper, botones o bolsillos.

Pomolita P.E. La ropa consiste en:

- (1) Camiseta - Pomolita o camiseta plana gris
- (2) Chores - Pomolita o chores planos de azul royal
- (3) Zapatos – Tenis con agujetas y calcetines para usar solamente para Educación Física
- (4) Pants/Sudaderas - Pomolita o gris plano.

- Todas la cosas deben de estar a la vista y marcados con un marcador permanente de color negro con el nombre y apellido del estudiante.
- El Departamento de Educación Física estará vendiendo uniformes de Pomolita P.E durante el año escolar.
Cuesta: Camiseta \$6; Chores \$9; Pants \$13; Sudaderas \$12
- Uniformes usados están disponibles a un precio reducido.

Otras expectativas de vestuario:

- La ropa que usan para la escuela no es permitido usarse en lugar de, debajo o sobre el uniforme de P.E.
- Los estudiantes no deben de prestar su ropa a nadie.
- Las joyas no están permitidas en la clase.
- La ropa de P.E debe lavarse cada semana.

Visite nuestra website al: pomolitaphysicaleducation.weebly.com

Candados y Casilleros de P.E:

A cada estudiante se le asignara un casillero y candado. SOLAMENTE CANDADOS DE LA ESCUELA PUEDEN SER UTILIZADOS. Los candados deben permanecer cerrados a todo momento y nunca se deben de sacar de los vestuarios. Los estudiantes no deben de dar su combinación, compartir o cambiar casilleros. Hay una cuota de \$6.00 para candados dañados o perdidos. Los objetos de valor deben de ser encerrados a todo momento – El Departamento de Educación Física ¡NO se hace responsable por artículos perdidos o robados! ¡La mayoría de los artículos que se pierden es cuando dejan los CANDADOS ABIERTOS o cuando dejan las MOCHILAS afuera de los casilleros! Las mochilas deben ser encerradas en su casillero con su candado. Los estudiantes deben de estar bien seguros de que están bien cerrados antes de salir para la clase.

Enfermedades o Lesiones:

Los estudiantes pueden ser excusados en la participación de la educación física no más de tres días con una nota firmada con su fecha por el padre/tutor. Los estudiantes todavía se visten durante la clase y a completan una lección modificada o tarea como alternativa. La nota debe incluir lo siguiente: nombre del estudiante, la fecha, la causa de la lesión o enfermedad, la duración de la participación limitada, nombre del padre o tutor incluyendo la firma, y número de teléfono.

Se requiere una nota del doctor durante más de tres días. La nota del médico debe incluir las actividades limitadas del estudiante o que no puede hacer educación física por cierto tiempo debe de incluir la fecha de reevaluación. El estudiante debe detener una nota escrita por el medico indicando que puede volver a la clase de Educación Física completamente. Un estudiante con una nota médica que no puede participar se le puede asignar un deber, tarea o trabajo escrito.

Póliza de Calificaciones:

Los estudiantes serán evaluados en las siguientes áreas:

- Habilidades Sociales – Demostrar un comportamiento responsable.
- Desarrollo de Habilidades – El progreso de madurar hacia las habilidades motoras y patrones de movimiento.
- El conocimiento del Contenido – Demostrar conocimiento del movimiento y estado físico, principios y estrategias.
- Compromiso en el Aprendizaje – Participación activa, consistente con el esfuerzo y obligación con el aprendizaje.

Póliza de ausencia:

Las horas de Educación Física son mandatorios por el estado y los estudiantes deben de acumular horas regulares de P.E, las clases perdidas se basan en nuestra filosofía de una vida sana, vida activa y salir a jugar y moverse. Los estudiantes son responsables de completar una actividad física asignada (Esta disponible con su maestro/a de educación física) Para cada ausencia y también es encargado/a de completar cualquier otra tarea o evaluaciones perdidas. En caso de que sepa que va a estar ausente (1-4 días) los estudiantes deben de estar motivados en hablar con el maestro/a de educación física y discutir las posibilidades de hacer tareas. Para ausencias (más de 5 días), comuníquese con la oficina para hacer arreglos para el estudio independiente.

